

Blandine Milly

Praticienne en psychothérapie - Art thérapeute

Certifiée approche centrée sur la personne

Diplômée des beaux-arts

Psychothérapie, relation d'aide, art thérapie, thérapie par le jeu

Soutien psychologique, approche créative et sensible de l'écoute, relaxation

Formée à l'approche Snoezelen, une démarche multi-sensorielle qui s'adresse aux personnes fragilisées, en situation de handicap, senior.

Entretiens individuels, facilitation de groupes, adultes, adolescents, enfants.



Je propose une écoute active et bienveillante, une approche issue des recherches de Carl Rogers, grand psychologue et universitaire américain, précurseur de la psychologie humaniste, enseignant de Marshall Rosenberg, père de la communication non-violente.

Le principe premier : **Chacun peut accéder à ses propres ressources pourvu qu'il soit accompagné dans des conditions favorables au changement.** Ce sont ces conditions que Rogers a défini dans ses recherches universitaires et développé dans ses nombreux ouvrages. Elles sont : la bienveillance, l'empathie et la congruence du thérapeute.

C'est dans ce cadre que je propose une écoute active et bienveillante, adaptée aux besoins de chacun.

« L'Approche Centrée sur la Personne repose sur la tendance à l'actualisation, présente dans chaque organisme vivant : la tendance à l'éclosion, au développement, à la réalisation de tout son potentiel. » Carl Rogers

<https://www.millylapsy.com>

millylapsy@gmail.com

32600 Ségoufielle

06 82 29 58 27